

Тинктурата е алкохолен или водно-алкохолен разтвор от свежи или изсушени билки. Терминът "тинктура" обикновено се използва за етаноловите екстракти, но често се употребява и за екстракти на основата на оцета, виното или глицерина. Процентното съотношение на алкохола и водата в тинктурите може да варира, и обикновено един екстракт се счита за тинктурен разтвор, когато притежава алкохолно съдържание над 40 %.



Защо тинктурите са за предпочитане пред капсулите и таблетките

Има пет основни причини специалистите да предпочитат използването на тинктури:

1. Приготвянето на тинктури е оптималния начин да се извлече пълната гама от лечебните съставки на билката, както водно-разтворимите, така и алкохолно-разтворимите. Единствената съставна част на билката, която не може да бъде извлечена от тинктурния разтвор е целулозата и свързаните с нея съединения. Премахването на целулозата превръща тинктурите в още по-предпочитан за медицински цели продукт.
2. Алкохолът е естествен консервант. Водните билкови извлеци също са добри, но приготвени както в топла, така и в студена, дори вряща вода, са прекрасна хранителна среда за бактериите и гъбичките и поради това имат много кратък срок, в който могат да се употребяват /в повечето случаи не повече от ден/. Алкохолно съдържание от поне 20% увеличава изключително много срока на съхранение на всеки екстракт.
3. Процесът на приготвяне на тинктурите **концентрира** лечебните свойства на билките в много по-малък обем от течност, в сравнение с водните разтвори.
4. Подлежащото на компютърно управление и контрол прецизно обемно дозиране на билковите компоненти и компютърен контрол на процеса на тинктуриране - херметичност, температура, разклащане, филтриране, пълнене - позволява съставянето на уникални формули за отделните групи пациенти.
5. Значително предимство на тинктурите е, че при тяхното производство не се използват химикали и по този начин могат да извлекат естествения химически спектър на билката в нейната най-компактна и удобна форма. Това предимство е тясно свързано с лечебните практики на синергизма.

За синергизма

Една от основните причини фитотерапевтите да предпочитат използването на тинктури е идеята за синергизма или за "цялостта". Синергизмът е важна концепция във фармакологията на билките. Според нея лечебните свойства на билката като цяло растение (**композиционна хармония**) са по-големи, отколкото сумата от химическите елементи, които я съставляват.

Във фитотерапията се счита за доказано, че отделните компоненти на билките, които не са активни сами по себе си, подобряват силата на въздействието на тези компоненти, които се считат за активни. Затова изолиран химичен елемент, в чистата си форма, може да притежава само част от лечебните свойства на растението като цяло.

Това са основните причини за широкото разпространение на тинктурите на развитите пазари, въпреки че в България тяхната употреба не е толкова позната.

Биоактивност

Впечатляващо предимство на билковите тинктури е свързано с тяхната по-голяма биоактивност и бързодействие. Когато билковото лечебно средство е в твърда форма, преди да има терапевтичен ефект, то трябва първо да бъде разградено от стомашните сокове. В допълнение, когато приемате таблетки или капсули - вие въвеждате в организма и нежелани вещества - капсулите са от желатин, таблетките имат до 95% от теглото коригиращи и таблетиращи субстанции.

Редица изследвания доказват, че има пряка връзка между степента на разтваряне на лечебните съставки на билките и тяхната окончателна резорбция от кръвта. Предимството на тинктурите е, че те вече са в течна форма.

Лесно дозиране

Голямо предимство на тинктурите е, че имат неограничена възможност за вариране с дозировката. Това качество е особено важно когато се предписват дози за малки деца. Още повече децата по правило приемат по-лесно течните лекарства.

Вкус

Понякога вкусът на тинктурите може да е предизвикателство за тяхното приемане. За щастие феноменалните качества на стевията, ползвана във всички тинктури на д-р Витолино, добавят и приятен вкус към палитрата от превъзходни качества.