



ФЕДЕРАЦИЯ БЪЛГАРСКИ ПАЦИЕНТСКИ ФОРУМ

КАКВО Е ХОЛЕСТЕРОЛ?

Холестеролът е вещество, произведено в черния дроб, което се освобождава в кръвния поток чрез клетките. Тялото използва холестерола да формира клетъчни мембрани, които са в помощ при храносмилането, конвертирането на витамин D в кожата и развива хормони. Холестеролът се съхранява във водоустойчив плик на липиди (мазнини), заедно със специфични протеини. Тези частици са наречени липопротеини.

ВИСОК ХОЛЕСТЕРОЛ - КАКВО ОЗНАЧАВА ТОВА?

Има два вида холестерол:

“Лошият” холестерол - LDL

Твърде много LDL може да доведе до заболяване на коронарните артерии, което се дължи на натрупването на LDL депа в стените на артериите.

“Добрият” холестерол – HDL

Премахват холестерола от кръвта и стените на артериите. Висок резултат HDL е желателен.

Триглицеридите са вид на мазнина, която е опакована с холестерол. Те се съхраняват в мазнини по цялото тяло и могат да бъдат източник на енергия, като въглехидрати. Резултат по-висок от нормалното може да означава, че има по-голяма вероятност от развитие на коронарна болест на сърцето.

Много лекарства могат да повлияят на резултата от изследването. Ето защо трябва да кажете на Вашия лекар за абсолютно всички лекарства, които приемате независимо дали са Ви предписани от лекар или съдържат само растителни екстракти.

Ако през последните 7 дни Ви е правено изследване, при което е използвана радиоактивна субстанция трябва да съобщите на Вашия лекар.

СТОЙНОСТИ:

Общ холестерол:

- ♥ Нормални стойности: < 200 mg/dL, < 5.2 mmol/L
- ♥ Гранични стойности: 200 - 239 mg/dL, 5.2 - 6.2 mmol/L
- ♥ Високи стойности: > 240 mg/dL, > 6.2 mmol/L

HDL холестерол:

- ♥ Нормални стойности (те са по-високи): > 60 mg/dL, > 1.6 mmol/L
- ♥ Гранични стойности (приемливи): 40 - 60 mg/dL, 1.0 - 1.6 mmol/L
- ♥ Ниски стойности: < 40 mg/dL, < 1.0 mmol/L

LDL холестерол:

- ♥ Нормални стойности: < 100 mg/dL, < 2.6 mmol/L
- ♥ Гранични стойности: 100 - 129 mg/dL, 2.6 - 3.3 mmol/L
- ♥ Гранично високи стойности: 130 - 159 mg/dL, 3.4 - 4.1 mmol/L
- ♥ Високи стойности: 160 - 189 mg/dL, 4.1 - 4.9 mmol/L
- ♥ Много високи стойности: > 190 mg/dL, > 4.9 mmol/L

ИНТЕРПРЕТИРАНЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ

1. Нивата на HDL холестерол от 60 mg/dL (1.5 mmol/L) или по-високи предпазват от сърдечно заболяване.
 2. Нивата на HDL холестерол по-ниски от 40 mg/dL (1.0 mmol/L) повишават риска от развитие на сърдечно заболяване особено при повишени нива на общия холестерол.
 3. Съотношението между „добрия“ HDL холестерол и „лошия“ LDL холестерол е много важно особено при високи стойности на общия холестерол.
 4. Много високите нива холестерол и триглицериди може да се дължат на наследствени заболявания, които се характеризират с хиперхолестеролемия или хиперлипидемия.
 5. При наличие на някои рискови фактори оптималните стойности от изследванията могат да бъдат различни: тютюнопушене, високо кръвно налягане, диабет, ниски стойности на HDL холестерол (< 40 mg/dL), някои наследствени заболявания, мъже над 45 години, или жени над 55 години.
 6. Ако имате висок риск за сърдечно заболяване е необходимо нивата на LDL холестерола да са по-ниски от 70 mg/dL. Повишен риск има при пушачи с увреждания на коронарните артерии, или при диабет или метаболитен синдром с увреждане на коронарните артерии.
- Някои състояния също могат да променят нивата на холестерол и триглицериди. Ако имате отклонения от нормалните стойности Вашия лекар ще Ви обясни на какво може да се дължат и дали е необходимо да провеждате лечение.



ФЕДЕРАЦИЯ БЪЛГАРСКИ ПАЦИЕНТСКИ ФОРУМ

София 1000, ул. Денкоглу 15, вход Б, етаж 1
моб. 0893 555 989 • e-mail: fbpf@abv.bg

www.fbpf.org