

Сравнителен анализ на рисковите фактори за исхемична болест на сърцето сред индийската и българската популации



**Д-р Кирил Джеймс
МУ- Плевен**

НАУЧЕН РЪКОВОДИТЕЛ- Проф. д-р. Снежана Тишева д.м.н

Исхемична болест на сърцето е водеща причина за смъртта в световен мащаб

Известни са следните рискови фактори за ИБС

Модифицирани Рискови фактори

- Хипертония
- Захарен диабет
- Дислипидемия
- Обезитет
- Тютюнопушене

Немодифицирани Рискови фактори

- Пол
- Възраст
- Раса
- Фамилност за
исхемична болест на
сърцето

Исхемична болест на сърцето е комплекс от заболяванията



Методология

❖ Къде?

- ❖ **Lourdes Heart Institute and Neuro-Centre (LHINC), Кочин, Керала, Индия и Клиника по Кардиология, “УМБАЛ- Д-р Георги Странски- Плевен, България**

❖ Кога?

- ❖ **01.06.2012-31.08.2012- в Индия**

И

01.01.2012-30.12.2012- в България

❖ Как?

- ❖ **От пациенти, хоспитализирани в “Катедрата по Кардиология”в “LHINC”, Кочин, Керала, Индия и “Клиника по Кардиология” при “УМБАЛ- Д-р Георги Странски”- Плевен, България по време на периода на проучването, които отговарят на критериите за включване**

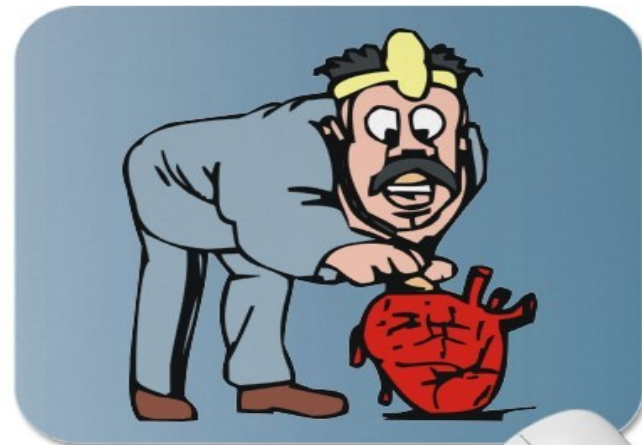
Критериите за включване

- Остър Коронарен синдром
 - ОКС със СТ елевация
 - ОКС без СТ елевация
 - Нестабилна стенокардия
- Пациентите с преживян МИ
 - Състояние след АКБ
 - Състояние след ПКИ
 - Състояние след фибринолиза или терапия с хепарин
- Хронична Ишемична Болест на Сърцето
 - Доказателства от коронарна ангиограма
 - Положителен стрес-тест



Данни, използвани при проучването

- История на заболяването
- Стари медицински документи
 - Преглед на пациентите
- Лабораторни изследвания





Анализ на данни

Проучвана Група



ХИЕС
13%

**Състояние
след МИ**
31%

ОКС
56%

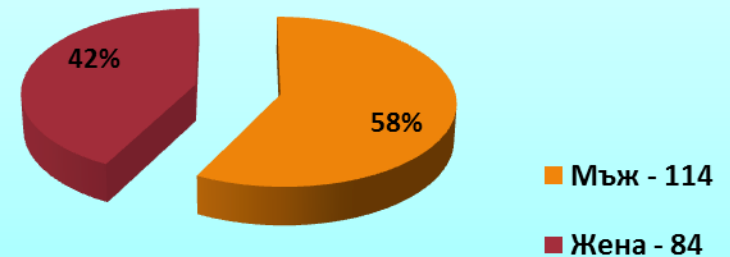
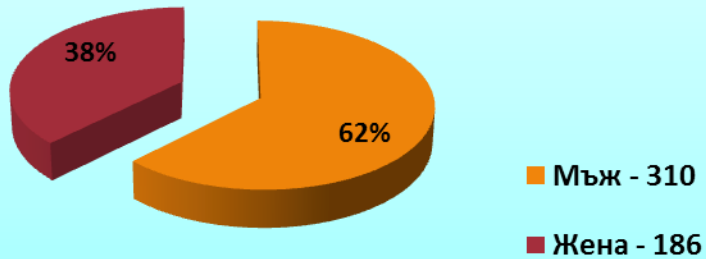


ХИЕС
35%

**Състояние
след МИ**
42%

ОКС
23%

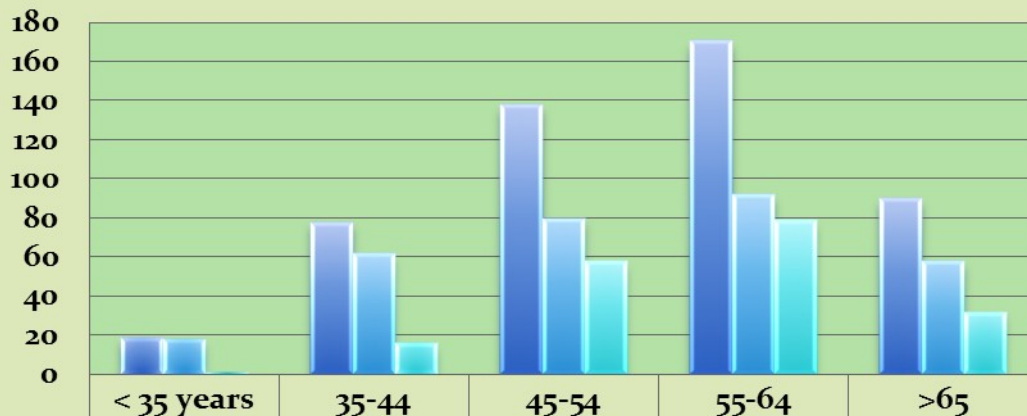
Проучвана група, основана на ПОЛ



Възрастови групи



Възрастови групи



	< 35 years	35-44	45-54	55-64	>65
Общо	19	78	138	171	90
Мъж	18	62	80	92	58
Жена	1	16	58	79	32

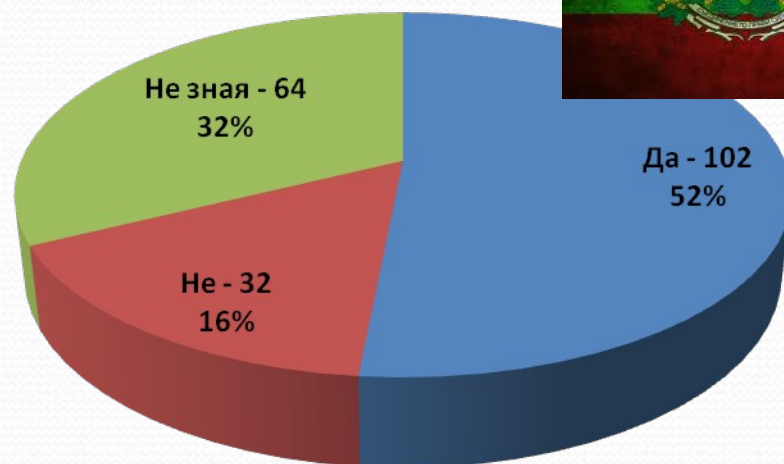
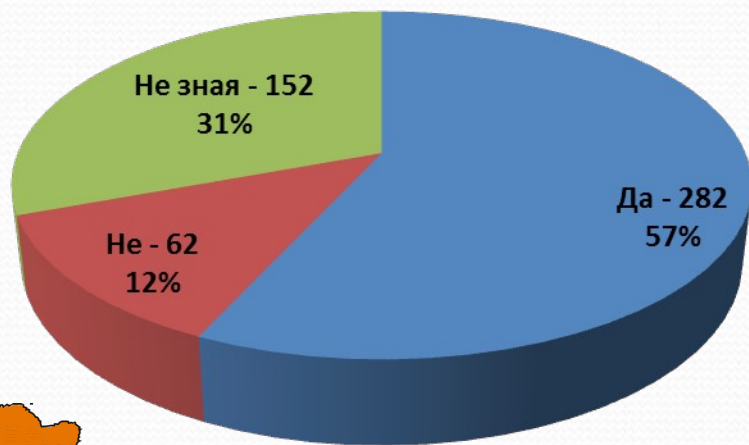
Възрастови групи



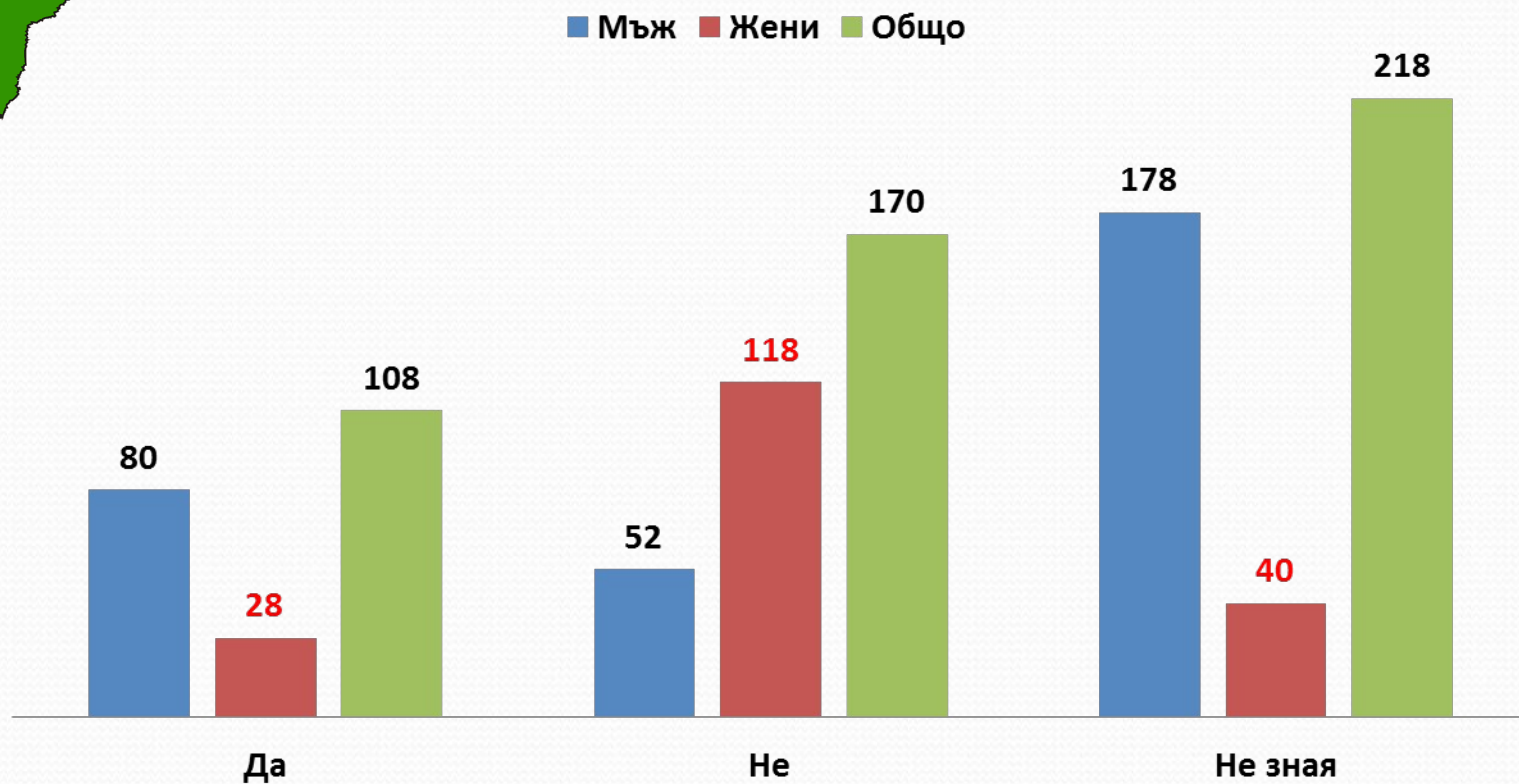
Рискови Фактори



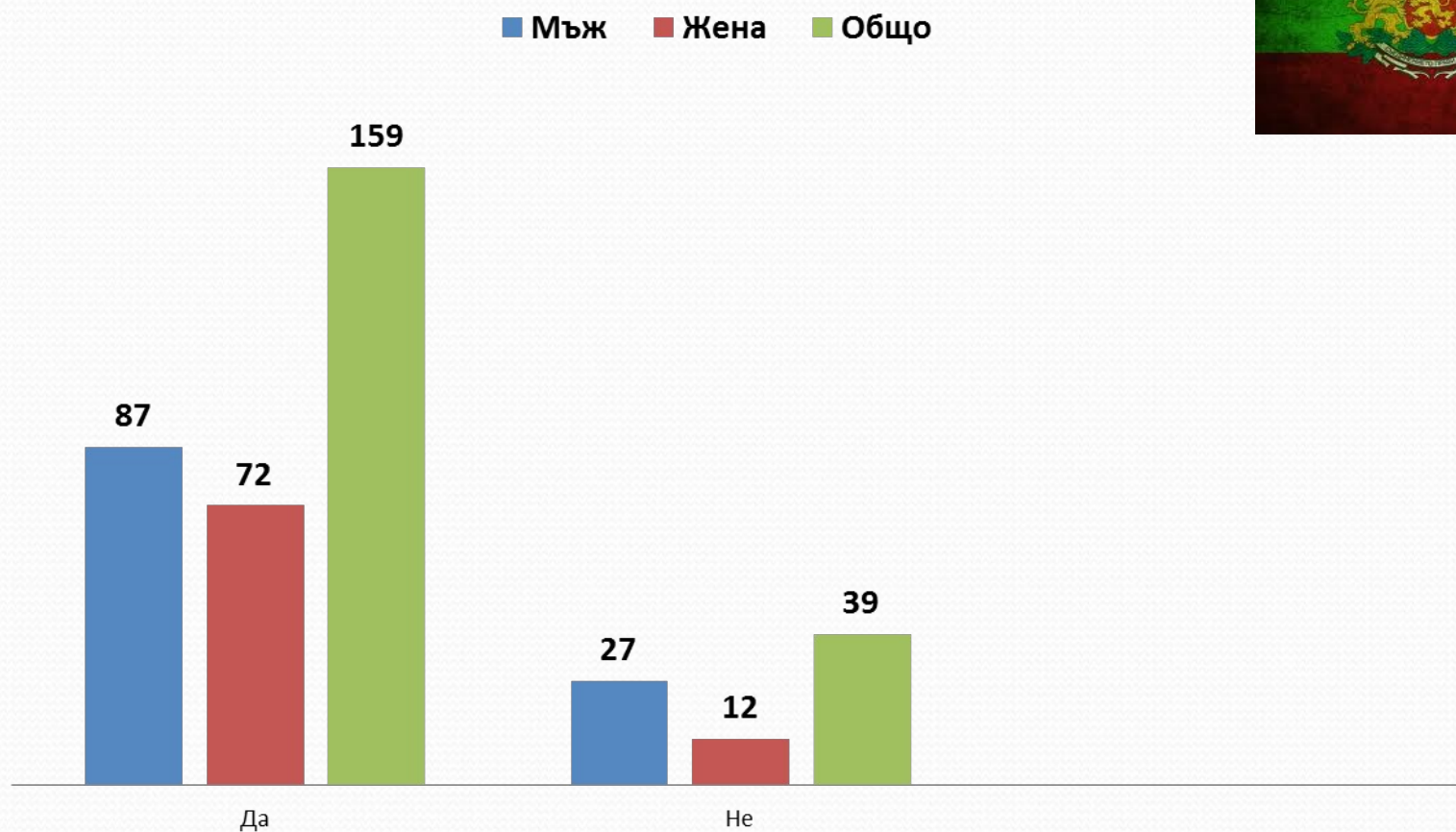
Фамилна анамнеза за исхемична болест на сърцето



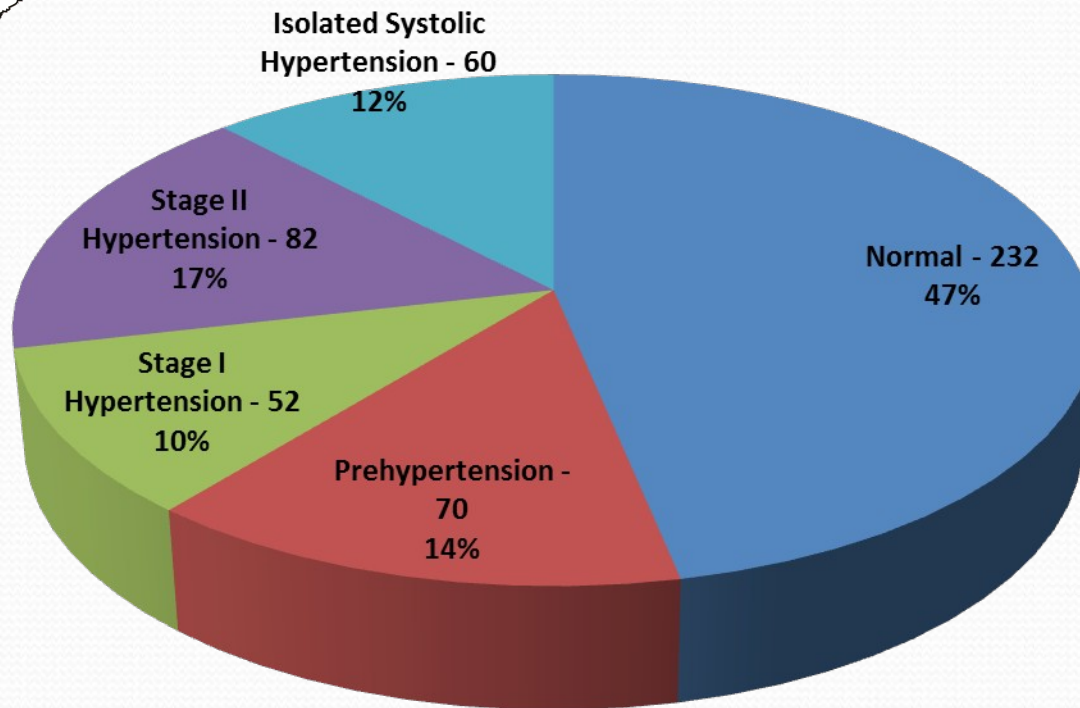
История на хипертония



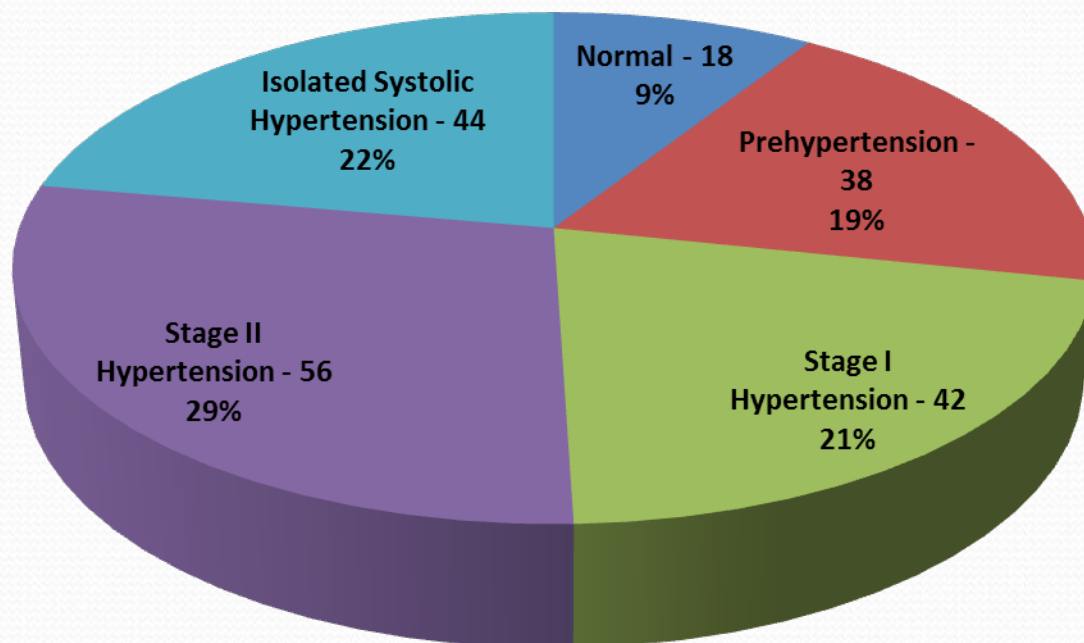
История на хипертония



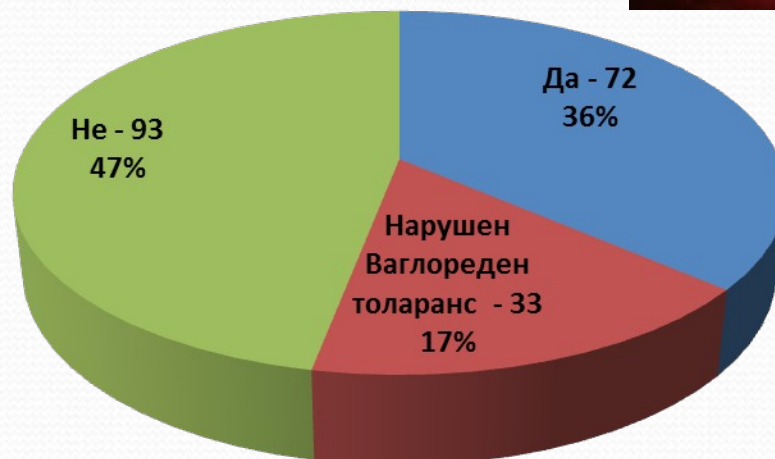
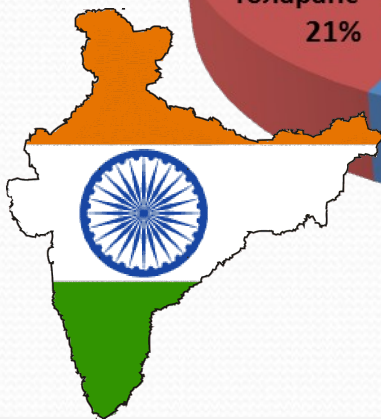
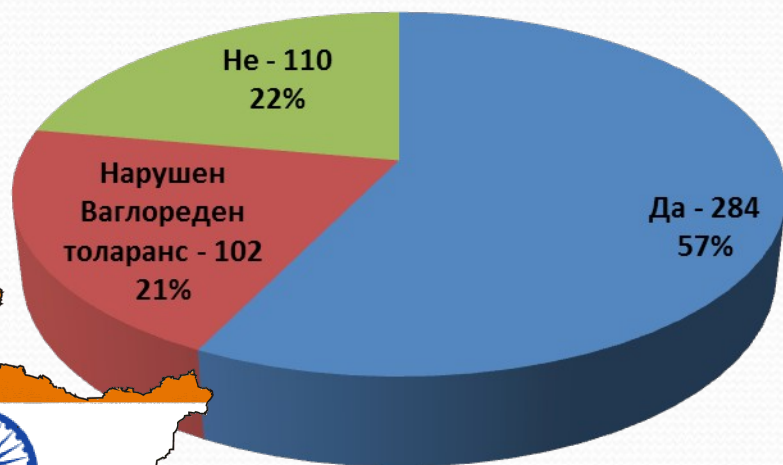
JNC 7 клас за хипертония



JNC 7 клас за хипертония

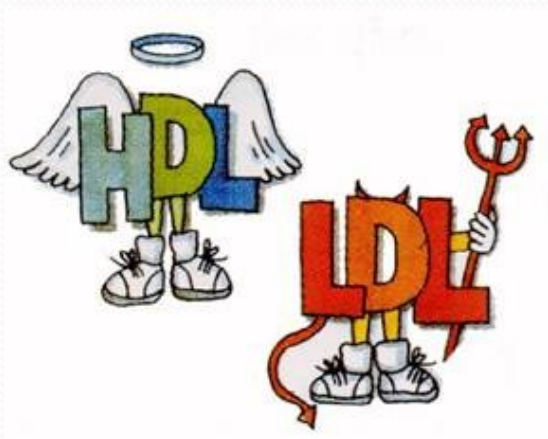
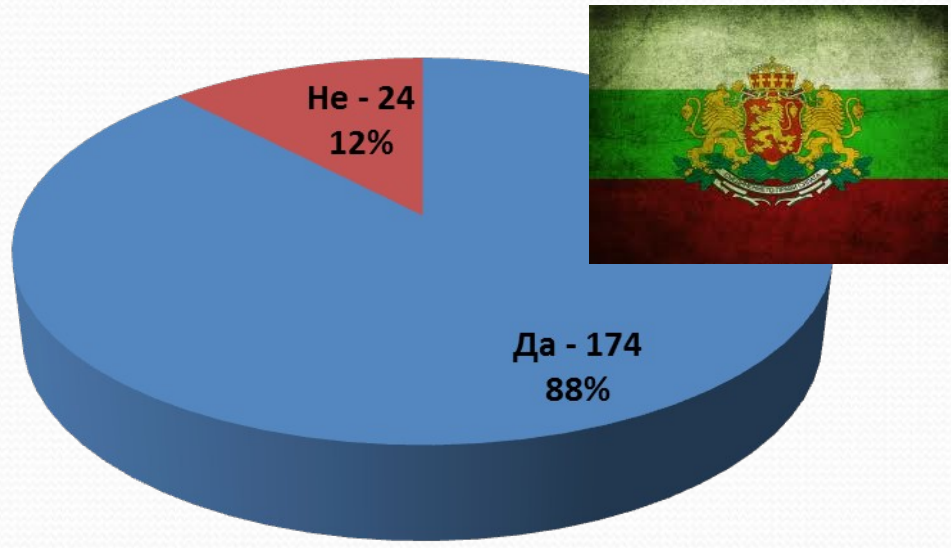
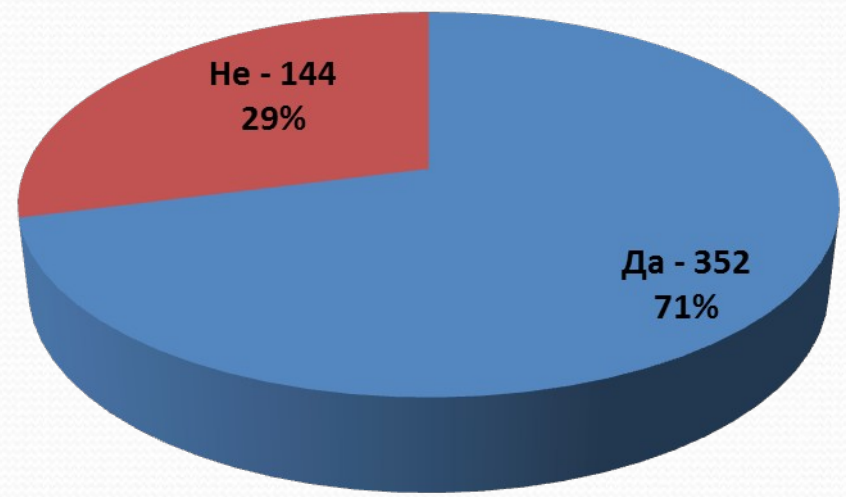


ЗАХАРЕН ДИАБЕТ

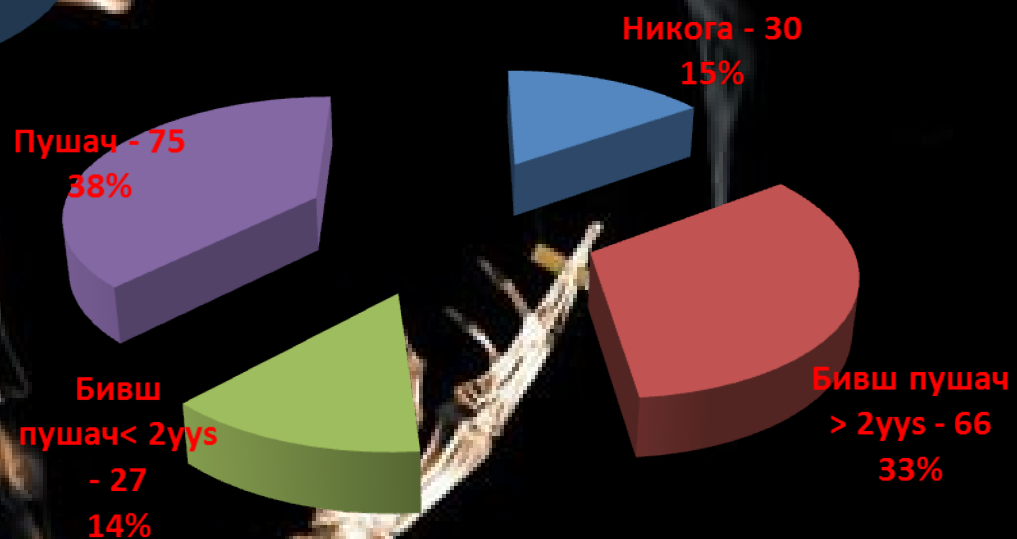
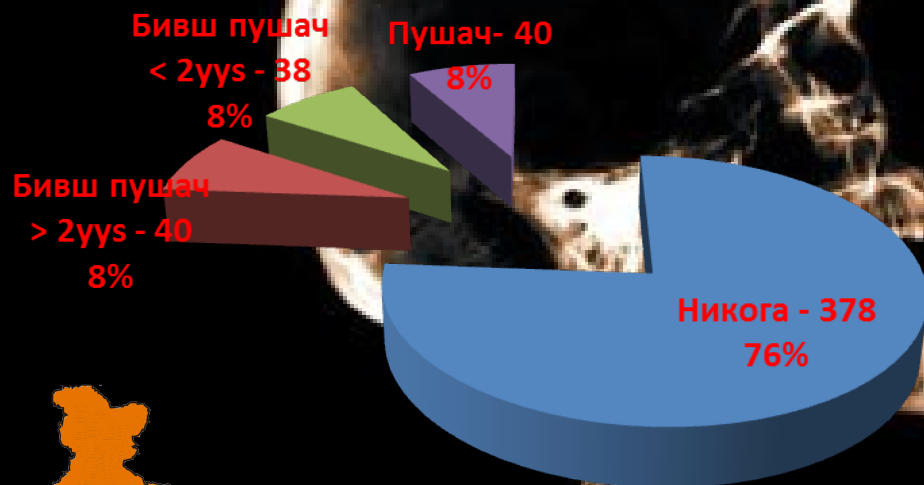




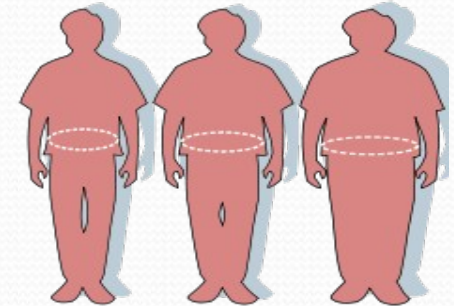
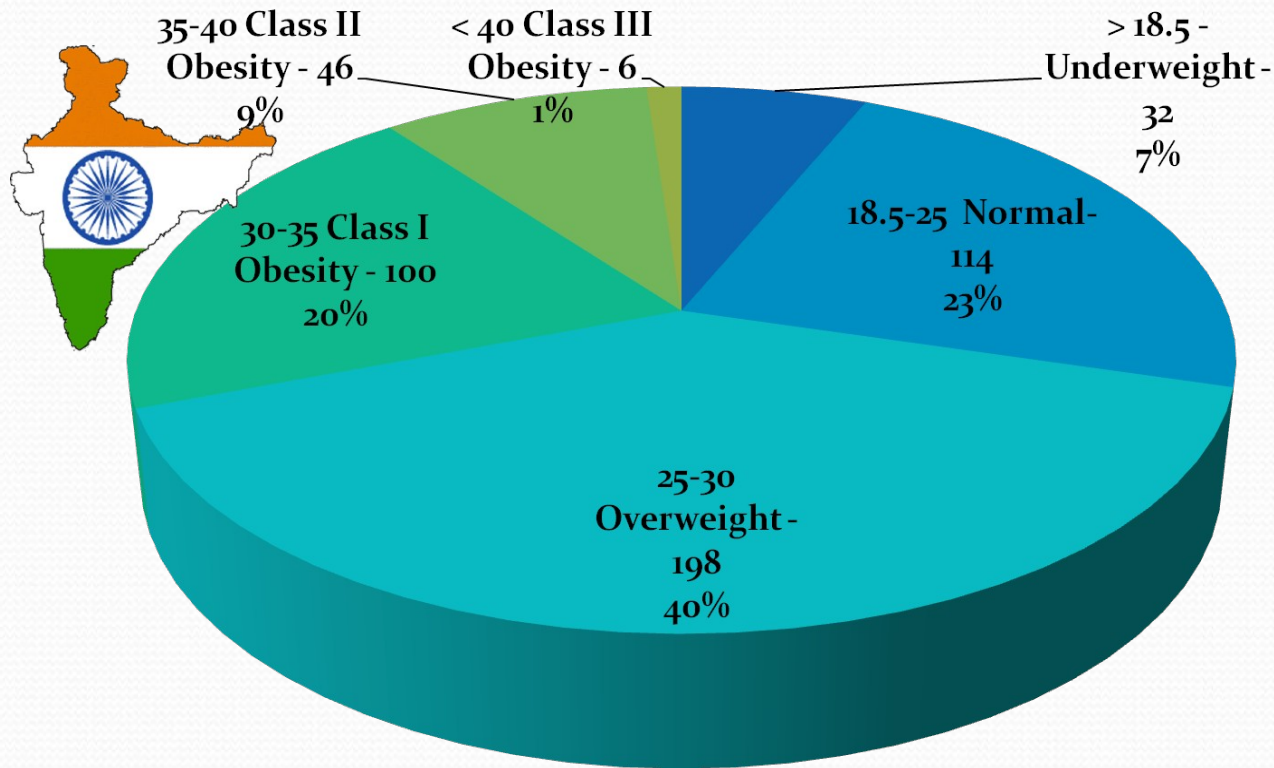
Дислипидемия



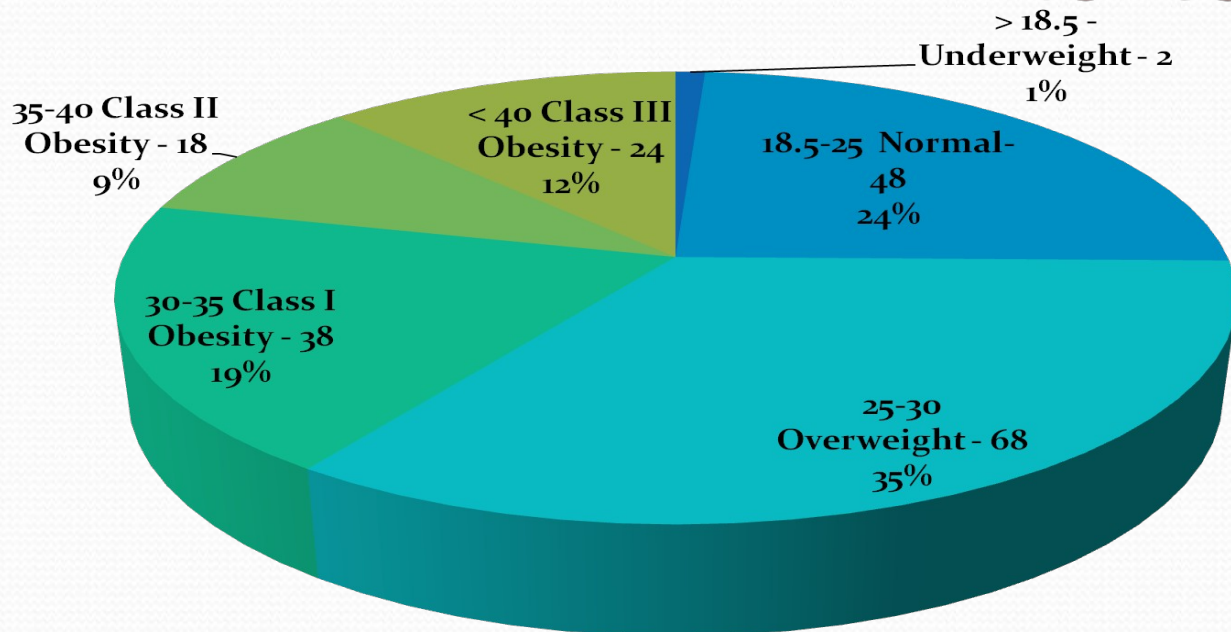
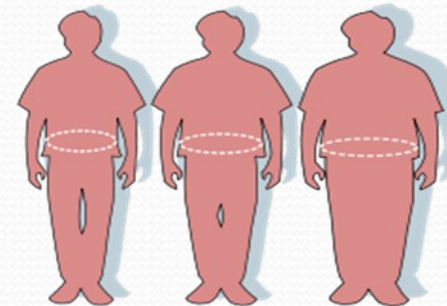
Тютюнопушене



Индекс на телесна маса



Индекс на телесна маса

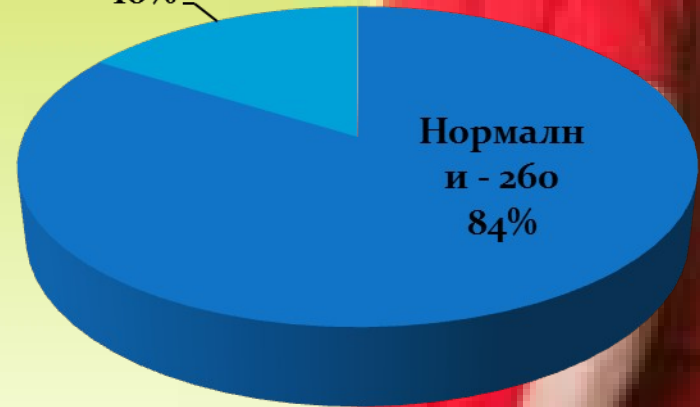


Обезитет



Дебел -
50
16%

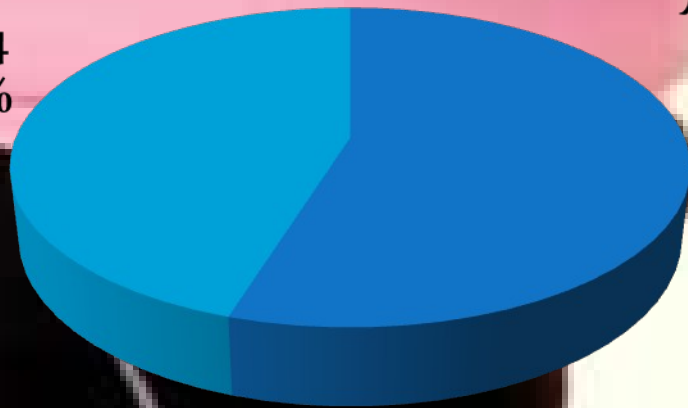
МЪЖ



Жена

Дебела
- 84
45%

Норма
лна -
102
55%



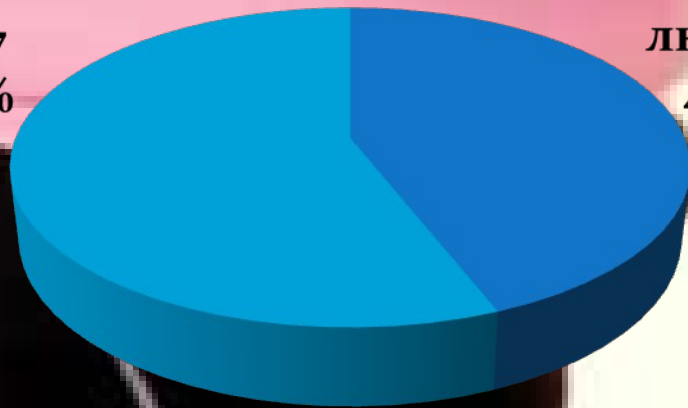
Обезитет



Жена

Дебела
- 47
56%

Норма
лна - 37
44%



Дебел -
33
29%

МЪЖ

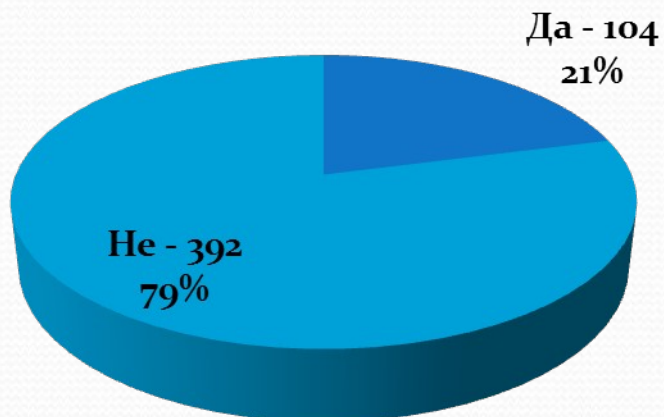
Норма
лен - 81
71%



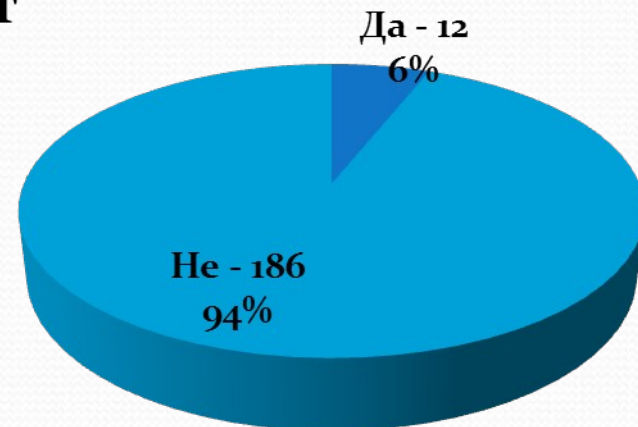
Начин на живот



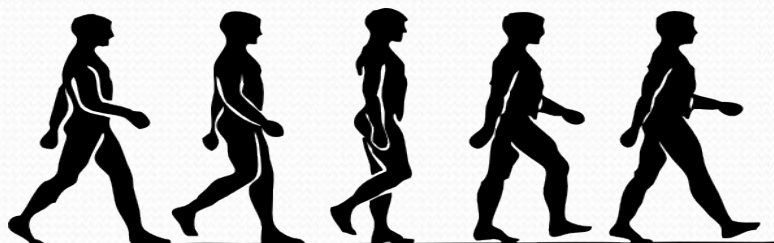
заседналия начин на живот



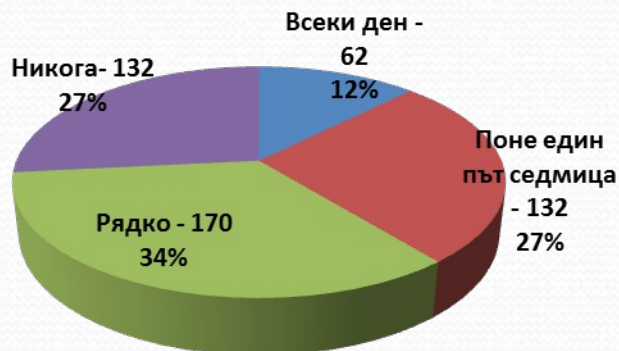
заседналия начин на живот



Начин на живот



разхождате в продължение на
поне 30мин



разхождате в продължение на
поне 30мин



Обобщение



- Честотата на ИБС е най-висока във възрастовата група 45 – 64г. при индийското и българското население.
- Сред индийците под 35-годишна възраст честотата на ИБС е по-голяма (3,8%) в сравнение с българите (1,5%)
- 57% от индийците и 52% българите имат фамилна обремененост за ИБС
- Само 39% от включените индийци са хипертоници, докато 72% от българите имат АХ
- 58% от индийците са със захарен диабет, а честота при българите - само 36%
- 21% от индийците са с нарушен глюкозен толеранс и 17% от българите

Обобщение

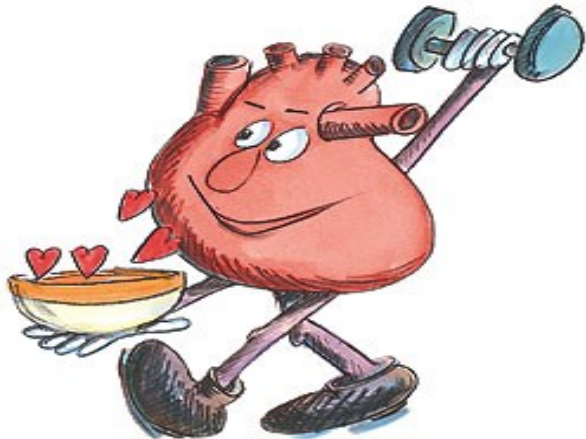


- 71% от индийците са с Дислипидемия и 88% от българите
- 76% от индийците никога не са пушили цигари през живота си, докато само 15% от българите отрече историята на тютюнопушенето
- 30% от индийците са с ИТМ над 30, и 40% от българите
- Само 6% от включените българите са с историята на заседналия начин на живот, докато, 21% от индийците дават историята на заседналия начин на живот.
- Само 12% от индийците са с историята на разходки поне по 30 минути на ден, докато, 47% при българите.

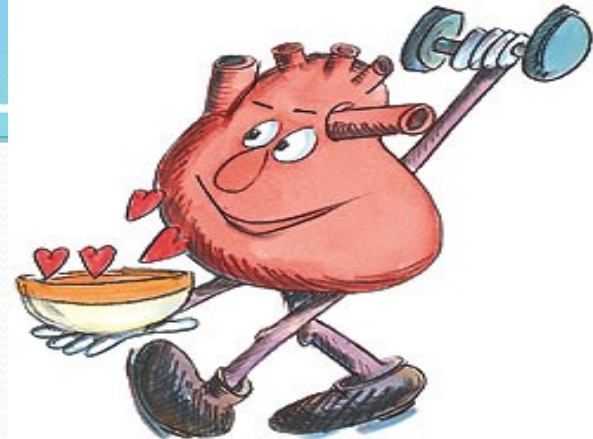
Заклучение



- Захарният диабет и дислипидемията са водещи големи рискови фактори за ИБС сред изследваната Индийската популация
- Хипертонията, дислипидемията и тютюнопушенето са водещи рискови фактори за ИБС сред изследваната българска популация
- Както при индийците и така при българите, жените с наднормено тегло са сигнификантно повече в сравнение с мъжете.



Изводи:



- Необходими са профилактични мерки за ранното откриване и контрол на РФ в двете популации..
- Поради по-високата честота на захарният диабет сред индийската популация е необходимо организирането на скринингово изследване на рисковите групи и тези с фамилност с цел ранно откриване и лечение.
- Необходим е строг контрол и ранно лечение на хипертонията сред българите, за предотвратяване на коронарна болест на сърцето
- Контрол на нивото на холестерола с диета и медикаменти е необходими в двете изследвани групи
- Би било полезно кампаниите против тютюнопушенето да бъдат популяризирани сред българите

Пазете сърцето



благодаря