



ДРУЖЕСТВО НА КАРДИОЛОЗИТЕ В БЪЛГАРИЯ

<http://www.cardiobg.com>

Уважаеми колеги,

От името на Организационния комитет бихме искали да Ви поканим да вземете участие в ежегодния **Симпозиум по артериална хипертония** на тема „**Демаскиране на маскираната хипертония**“, който ще се проведе в гр. София, в зала Европа на Парк хотел Москва на 17 февруари 2018г. от 9 до 17 часа.

В зависимост от съответствието или несъответствието между офисното и извънофисното артериално налягане (амбулаторно или домашно налягане) се различават четири фенотипа артериална хипертония – истинска хипертония, истинска нормотония, “white-coat” и маскирана хипертония. *Маскирана хипертония* има тогава, когато офисното налягане е нормално (<140/90 mmHg), а извънофисното налягане е над нормалните граници (≥135/85 mmHg). Терминът е подходящ при нелекувани индивиди, докато при хипертоници, приемащи антихипертензивни медикаменти се предпочита термина *маскирана неконтролирана хипертония*, показващ необходимостта от интензифициране на лечението за постигане на оптимален контрол.

Маскираната хипертония се среща изненадващо често при нелекувани лица и още по-често при пациенти след започване на антихипертензивно лечение. Честотата ѝ е по-висока при високо нормално, отколкото при оптимално налягане. Тя се асоциира с таргет органни увреди и се среща по-често при състояния на висок сърдечно-съдов риск – диабет, бъбречна недостатъчност. Нощната хипертония и “non-dipping” статусът са ранни маркери на маскирана хипертония. Над 30% от лекуваните хипертоници имат маскирана неконтролирана хипертония, което показва нуждата от измерване на извънофисно налягане за коректна диагноза и контрол на налягането. 24-ч. мониториране на амбулаторното налягане остава златен стандарт в диагнозата на маскираната хипертония. Организатори са Дружеството на кардиолозите в България и Работната група по артериална хипертония.

По време на симпозиума ще бъде организирана съпътстваща изложба на водещи фармацевтични и инструментални фирми. Участието в симпозиума е без такса правоучастие за членове на ДКБ, регистрирани за участие преди деня на събитията.

Актуална информация за симпозиума, както и предварителна програма на събитието ще бъдат отразени и обновявани в сайта на ДКБ: www.cardiobg.com

Искрено се надяваме, че ще приемете поканата ни за участие в този форум, за да работим заедно за постигането на по-добър контрол на артериалното налягане у нас.

С уважение,
Проф. Димитър Раев, дмн
Председател на Организационния комитет

Проф. Арман Постаджиян, дмн
Председател на ДКБ

Доц. Йото Йотов, дм
Научен секретар на ДКБ