



Дружество на
Кардиолозите в
България

Научен симпозиум
Първична профилактика -
роля на промените в начина на живот
11-13 май 2012г. , к.к Албена

Петък 11 май 2012г.

17.00ч. - 18.30ч. *Сесия 1: Артериална хипертония*

Модератор: проф. Федя Николов

- 17:00ч. – 17:20ч. “ESC Guidelines on CVD prevention”
Лектор - д-р Евгений Гошев
- 17:20ч. – 17:40ч. Нови предизвикателства и доказателства при лечението /
превенцията на артериалната хипертония
Лектор - проф. Димитър Раев
- 17:40ч. – 18:00ч. Контрол на приема на сол – индивидуално решение или
национална политика
Лектор - д-р Иван Груев
- 18:00ч. – 18:20ч. Обучение на пациентите – комплайнс и как да мотивираме
пациентите в усилията им да бъдат здрави
Лектор – доц. Мария Миланова
- 18:20ч. – 18:30ч. Дискусия

18:30ч. - 19:30ч. *Сателитен симпозиум хипертония EGIS*
„Фиксираните комбинации – ключ към оптимален контрол на
артериалното налягане“. Фокус върху Egiramlon

Фиксираните комбинации – ключ към оптимален контрол на
артериалното налягане“
Лектор – проф. Димитър Раев

Артериална хипертония и висок сърдечно-съдов риск. Ползи от
фиксираната комбинация Ramipril/Amlodipine“
Лектор – доц. Мария Миланова

19:30ч. - 19:50ч. *Работна група по Артериална Хипертония към ДКБ*

20:00ч. *Вечера в ресторанта на съответния хотел*

Събота 12 май 2012г.

08.30ч. - 10:00ч. *Сесия 2: Дислипидемия*

Модератор: проф. Димитър Раев

- 08:30ч. - 08:50ч. Гайдлайн на ESC за поведение при дислипидемии
Лектор: доц. Еелина Трендафилова
- 08:50ч. - 09:10ч. За или против употребата на статините при първичната
профилактика на ССЗ
Лектор – доц. Николай Рунев

- 09:10ч. - 09:30ч. **Имат ли място фибратите в превенцията на дислипидемията?**
Лектор - доц. Людмила Владимирова
- 09:30ч. - 09:50ч. **Повишаване или модулиране на HDL-холестерола**
Лектор – проф. Асен Гудев
- 09:50ч. – 10:00ч. **Дискусия**
- 10:00ч. - 10:30ч. Кафе – пауза и посещение на изложбата**
- 10:30ч. - 11:30ч. Сателитен симпозиум на Берлин- Хемп АГ на тема:**
„Здрав ендотел, физическа активност, храна и медикаменти или всичко заедно“
Ендотелна дисфункция – дисфункция на азотен оксид NO
Лектор – доц. Людмила Владимирова
Да забавим атеросклерозата при артериална хипертония
Лектор – доц. Елена Кинова
- 11:30ч. – 11:45ч. **Фирмена презентация на Валмарк на тема:**
„Оптимизиране превенцията на сърдечно-съдовите заболявания. Какво могат да ни предложат комбинирани добавки?“
Лектор – д-р Мария Николова
- 12:00ч. - 13:00ч. Обяд в ресторанта на съответния хотел**
- 13:00ч. - 16:00ч. Спортни занимания**
- 16:00ч. - 17:30ч. Сесия 3: Хранене и диета**
Модератор: проф. Асен Гудев
- 16:00ч. - 16:20ч. **Здравословно и традиционно или иновативно и диетично трябва да бъде храненето**
Лектор - д-р Мария Николова
- 16:20ч. - 16:40ч. **Хранителна подкрепа на профилактиката на сърдечно-съдовите**
заболявания – пептиди с ACE - подобно действие;
Най-гърсените / желани хранителни добавки - тези с фиксиран/известен химически състав
Лектор - проф. Божидар Чорбанов
- 16:40ч. - 17:00ч. **Нутрогеномика – нов подход в превенцията и терапията на сърдечно съдови заболявания**
Лектор – доц. Иванка Димова
- 17:00ч. – 17:20ч. **Лекция prof. Hornstra**
- 17:20ч. – 17:30ч. **Дискусия**

18:00ч. - 19:00ч. *Сателитен симпозиум на Unilever на тема:
„Новите трапезни маргарини – важна част от превенцията
и лечението“*

19:00ч.- 20:00ч. *Welcome drink с представяне на вино ALFA VITA, произведено по
специална технология, притежаващо най-високия антиоксидантен
капацитет сред всички известни натурални вина в света
Място: около басейна на х-л Фламинго Гранд*

20:00ч. *Вечеря в ресторанта на съответния хотел*

Неделя 13 май 2012г.

09:00ч. - 10:30ч. *Сесия 4: Физическа активност спорт
Модератор: д-р Евгений Гошев*

09:00ч.- 09:20ч. *Двигателната активност като средство за първична превенция
на ССЗ.*

Лектор – доц. Диана Димитрова

09:20ч.- 09:40ч. *ССЗ и спорт*

Лектор – доц. Иван Мазнев

09:40ч.- 10:00ч. *Практически насоки за извършване на различни физически
натоварвания с цел повишаване нивото на
кардиореспираторния
фитнес*

Лектор - д-р Галина Ванлян

10:00ч.- 10:20ч. *Демонстрации на структурирани физически упражнения и
двигателни дейности за хора с различно ниво на фитнес*

Лектор – д-р Надя Цветкова

10:20ч.-10:30ч. *Дискусия*

12:30ч. **Обяд в ресторанта на съответния хотел и отпътуване**