



Дружество на  
Кардиолозите в  
България

**Научен симпозиум  
Първична профилактика -  
роля на промените в начина на живот  
11-13 май 2012г. , к.к Албена**

**Петък 11 май 2012г.**

**17.00ч. - 19.30ч. Сесия 1: Артериална хипертония**

*Модератор: проф. Ф. Николов*

- 17:00ч. – 17:20ч. “ESC Guidelines on CVD prevention”  
Лектор - д-р Ев. Гошев
- 17:20ч. – 17:40ч. Нови предизвикателства и доказателства при лечението /  
превенцията на артериалната хипертония  
Лектор - проф. Д. Раев
- 17:40ч. – 18:00ч. Контрол на приема на сол – индивидуално решение или  
национална политика  
Лектор - д-р Иван Груев
- 18:00ч. – 18:20ч. Обучение на пациентите – комплайнс и как да мотивираме  
пациентите в усилията им да бъдат здрави  
Лектор – доц. Миланова
- 18:20ч. – 18:30ч. Дискусия

**18:30ч. - 19:30ч. Сателитен симпозиум хипертония EGIS**

**19:30ч. - 19:50ч. Работна група по Артериална Хипертония към ДКБ**

**Събота 12 май 2012г.**

**08.30ч. - 11:30ч. Сесия 2: Дислипидемия**

*Модератор: проф. Д. Раев*

- 08:30ч. - 08:50ч. Гайдлайн на ESC за поведение при дислипидемии  
Лектор: доц. Е. Трендафилова
- 08:50ч. - 09:10ч. За или против употребата на статините при първичната  
профилактика на ССЗ  
Лектор – доц. Н. Рунев
- 09:10ч. - 09:30ч. Имат ли място фибатите в превенцията на дислипидемията  
Лектор – доц. Л. Владимирова
- 09:30ч. - 09:50ч. Повишаване или модулиране на HDL-холестерола  
Лектор – проф. А. Гудев
- 09:50ч. – 10:00ч. Дискусия

**10:00ч. - 10:30ч. Кафе - пауза**

**10:30ч. - 11:30ч. Сателитен симпозиум Берлин- Хемп АГ на тема:**

*„Здрав ендотел, физическа активност, храна и медикаменти или  
всичко заедно”*

**12:00 - 13:00ч. Обяд**

**13:00ч. - 16:00ч. Спортни занимания**

**16:00ч. - 19:00ч. Сесия 3: Хранене**  
*Модератор: проф. А. Гудев*

- 16:00ч. - 16:20ч. Здравословно и традиционно или иновативно и диетично трябва да бъде храненето  
Лектор - д-р Мария Николова
- 16:20ч. - 16:40ч. Хранителна подкрепа на профилактиката на сърдечно-съдовите заболявания – пептиди с АСЕ - подобно действие; най-търсените / желани хранителни добавки - тези с фиксиран/известен химически състав  
Лектор - проф. Чорбанов
- 16:40ч. - 17:00ч. Нутрогеномика, хранене и здраве  
Лектор - акад. Атанас Атанасов
- 17:00ч. – 17:20ч. Лекция – чужденец Унилевър
- 17:20ч. – 17:30ч. Дискусия

**18:00ч. - 19:00ч. Сателитен симпозиум хранене – Unilever на тема:**  
*„Новите трапезни маргарини – важна част от превенцията и лечението”*

**19:00ч. Коктейл парти**

**Неделя 13 май 2012г.**

**09:00ч. - 10:30ч. Сесия 4: Физическа активност спорт**  
*Модератор: проф. А. Гудев*

- 09:00ч.- 09:20ч. Двигателната активност като средство за първична превенция на ССЗ. Лектор - доц. д-р Диана Димитрова
- 09:20ч.- 09:40ч. ССЗ и спорт  
Лектор - доц д-р Иван Мазнев
- 09:40ч.- 10:00ч. Практически насоки за извършване на различни физически натоварвания с цел повишаване нивото на кардиореспираторния фитнес  
Лектор - д-р Галина Ванлян
- 10:00ч.- 10:20ч. Демонстрации на структурирани физически упражнения и двигателни дейности за хора с различно ниво на фитнес  
Лектор - Ася Стаменова
- 10:20ч.-10:30ч. Дискусия

**12:00ч. Закриване**